



**ASSOCIATION
SPIRALE NANTES**

FORMATION D'ANIMATEURS ET ANIMATRICES EN COMMUNICATION NON VIOLENTE **HOLISTIQUE**

**CYCLE DE FORMATION
POUR TRANSMETTRE LES BASES DE LA CNV**H** DANS DES GROUPES**

**Parcours de 6 week-ends sur un an, d'avril 2020 à mars 2021, à Nantes,
conduite par 4 formateurs en CNV**H**
Caroline Doublet, Simon Heckmann, Guy Lafitte, Anne Rivalland**



***Cette formation s'adresse à toute personne
qui a envie de transmettre la CNV**H**, quelque soit le milieu.***

Ce qu'est la communication non violente **holistique :**

***La communication non violente **holistique** permet de vivre dans l'instant
présent en lien avec les besoins de chacun et de l'environnement.
Elle ouvre à des espaces de créativité, de simplicité et de naturel.
Elle permet de se libérer de nos schémas et de nos conditionnements
pour accéder à une plus grande liberté d'être.***



● **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

- Cette formation offre les moyens fondamentaux pour transmettre les bases de la CNVH dans toutes sortes de milieux.
- Elle vise à approfondir l'accès à nos ressentis et à une meilleure connaissance de nous-mêmes pour soutenir autrui dans ces ouvertures.
- Elle permet de développer une conscience et une bienveillance envers nos schémas et ceux des autres, ainsi qu'envers les résistances et les objections
- Elle offre une intégration suffisante de l'écoute empathique, de l'accompagnement auto-empathique et de l'authenticité, pour permettre de les partager dans un groupe.
- Elle favorise le vécu d'une CNVH fluide et naturelle qui peut inspirer et donner envie. Ce vécu part d'une qualité de lien avec l'instant et de la créativité qui en surgit.
- Elle donne des clés pour soutenir la dynamique de groupe, faciliter la vie de groupe et faire émerger des processus d'intelligence collective.

- **MOYENS PÉDAGOGIQUES & ENCADREMENT :** Ces acquisitions se feront de manière vivante, au travers de mises en situation, d'exercices variés, de temps de partage et d'échanges, qui prennent en compte les contextes des participants. Ce chemin vers la transmission permettra une intégration plus fine de la CNVH dans tous les aspects du quotidien.

● **PROGRAMME :**

- **WE 1 :** Connaissance de soi - Accès aux ressentis - Auto empathie - Distance envers ses schémas - **WE 2 :** Empathie - Authenticité - **WE 3 :** Faire avec le vivant - Accueil des schémas, des objections et des résistances des autres - **WE 4 :** Dynamique de groupe - Bilan intermédiaire - **WE 5 :** Facilitation de la vie de groupe et intelligence collective en lien avec la CNVH - **WE 6 :** FAQ - Co-évaluation

- **DURÉE ET DATES :** Ce cycle de formation comprend 12 jours de formation, soit 84 heures.

Elle aura lieu sur les weekend suivants : 18 & 19 avril 2020, 13 & 14 juin 2020, 12 & 13 septembre 2020, 14 & 15 novembre 2020, 16 & 17 janvier 2021, 13 & 14 mars 2021

- **PUBLIC ET PRÉ-REQUIS :** Cette formation est ouverte à toute personne qui a vécu 6 jours de formation d'introduction à la CNV dont 2 de CNVH.



ASSOCIATION SPIRALE NANTES

- **INTERVENANTS** : **Caroline Doublet, Simon Heckmann, Guy Lafitte, Anne Rivalland.** Nous sommes animés par le même désir de favoriser le déploiement de la CNVH et des richesses humaines qui en découlent. Nous avons l'élan de transmettre et de partager un processus vivant et profond, et de soutenir les personnes qui sont sur un chemin d'évolution. Nous nous connaissons depuis plusieurs années, et nous avons pu créer des liens de complicité, de coopération et de solidarité.
- **TARIFS** : *Nous avons à coeur de proposer des aménagements financiers en cas de situation financière délicate.*
 - **Auto-financement** : entre 110€ et 150€ la journée, selon possibilités et élans.
 - **Entreprises** : 330€ la journée.
- **LIEU & ACCÈS** : A la salle de l'Arche (44690 Maisdon-sur-Sèvre), près de Nantes. Possibilité d'hébergements sur place ou à proximité. Renseignements auprès de notre équipe.
- **EVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION** : La validation n'est pas automatique mais se fera au moyen d'un processus de co-évaluation avec la participation de chacun et le soutien du groupe.
- **ATTESTATION DE FIN DE FORMATION** : A l'issue de la formation, une attestation de fin de formation et de validation sera délivrée à chaque participant. Elle mentionnera les objectifs, la nature et la durée précise de l'action.
- **PRÉCISIONS** :
Cette formation n'est pas une formation de formateurs. Un cycle de formation de formateurs en CNVH prendra forme courant 2021.
- **INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS** :
Guy Lafitte : +33 6 72 70 11 11 & quirafe.coeur@gmail.com
Anne Rivalland : +33 6 76 63 94 86 & contact@annerivalland.com

